

## Jedálny lístok

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 13.10.2025	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	14.040	Fľačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 14.10.2025	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.099	Nátierka drožďová s maslom A:16/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		9.006	Kurací rezeň obalovaný v syre * A:70/70/0 D:95/95/0 E:105/10	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.020	Kompót marhuľový b. n. A:70/0/0 D:105/0/0 E:105/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 15.10.2025	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.030	Hovädzia pečienka na hubách A:82/34/4 D:170/52/ E:187/69/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>		1.006	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.066	Šalát zo surovej zeleniny A:55/0/0 D:125/0/0 E:125/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 16.10.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný -kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/10/ D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 17.10.2025	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.014	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom A:130/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.101	Nátierka syrová s redkôvkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		10.001	Rybie krokety s citrónovou omáčkou * A:130/65/ D:240/12 E:265/14	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

---

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.  
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea