

Jedálny lístok

od 27.10.2025 do 31.10.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 27.10.2025	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.158	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.023	Rezance s tvarohom A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	22.003	Pomaranče A:105/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 28.10.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný- špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	<input type="checkbox"/>	07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.012	Šalát mrkvový s ananásom A:60/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchuťou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 29.10.2025	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.044	Polievka kapustová s paradajkovým A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant - toastový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.114	Bylinkové maslo s vajíčkom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	7.004	Bravčové karé po cigánsky * A:76/36/4 D:124/54/ E:142/72/	<input type="checkbox"/>	01	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové A:30/0/0 D:70/0/0 E:70/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 30.10.2025	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.086	Polievka srbská čorba A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.070	Nátierka z tuniaka so syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.030	Palacinky s džemom A:180/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.079	Cibuľa jamá A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.006	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 31.10.2025	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.032	Polievka hrachová s párkom * A:180/9/0 D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,06	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.012	Pečivo vodové 1/2 A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.009	Francúzske zemiaky * A:200/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	06	sója a výrobky z nej
	03	Vajcia a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	04	Ryby a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea