

## Jedálny lístok

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 03.11.2025	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.030	Strapačky so syrokremom * A:180/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 04.11.2025	3.007	Chlieb na desiatu - biely A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.070	Polievka pórová so zemiakmi a syrom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.013	Pečivo celozrnné - graham rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.121	Nátierka sezamovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>		9.065	Hydinové prsia lahôdkové A:126/36/ D:174/54/ E:190/70/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.066	Nátierka z reďkovky a syra A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	17.001	Cestoviny A:120/0/0 D:185/0/0 E:185/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 05.11.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.015	Vianočka, sladké pečivo - croissant A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	4.031	Cestoviny do polievky A:130/0/0 D:20/0/0 E:20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		18.012	Prívarok tekvicový A:130/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.082	Hovädzie dusené na paprike A:66/36/3 D:120/55/ E:138/73/	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.032	Zemiaky varené A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 06.11.2025	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A:180/9/0 D:250/13/ E:250/13/	<input type="checkbox"/>	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.062	Nátierka vlašská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	15.054	Závin kysnutý s makovou plnkou A:130/0/0 D:290/0/0 E:290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchutou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 07.11.2025	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.141	Polievka benátska A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.012	Pečivo vodové 1/2 A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.076	Holandské klopsy A:70/0/0 D:120/0/0 E:140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.091	Smotanový syr A:16/0/0 D:32/0/0 E:32/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix A:50/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	12	1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.

Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
07 mlieko a jeho výrobky

09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica  
12 kyslíčnik síričitý, síričitany

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea