

Jedálny lístok

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 01.12.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.- ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.023	Rezance s tvarohom A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		3.015	Mikulášsky perník A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Utorok 02.12.2025	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.051	Ryžovo-pšennová kaša A:220/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	9.024	Kuracie prsia zapekané so syrom a A:85/55/3 D:160/11 E:190/14	<input type="checkbox"/>	01,07	23.017	Maliny (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		20.014	Kompót broskyňový b. n. A:70/0/0 D:105/0/0 E:105/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 03.12.2025	3.007	Chlieb na desiatu - toastový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.133	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.013	Pečivo celozrnné - rožok ľanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.125	Ovocné maslo A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.004	Hovädzí guláš A:94/34/6 D:162/52/ E:179/69/	<input type="checkbox"/>	01	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchuťou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 04.12.2025	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný- špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.049	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		18.002	Prívarok fazulkový so zemiakmi A:140/0/0 D:230/0/0 E:230/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Piatok 05.12.2025	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.032	Polievka hrachová s párkom * A:180/9/0 D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,06	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.- ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.117	Nátierka z pečeného lososa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.040	Šišky s džemom A:160/0/0 D:300/0/0 E:300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.087	Redkovka A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
	06	sója a výrobky z nej		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea