

Jedálny lístok

od 12.01.2026 do 18.01.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 12.01.2026	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		14.040	Fľačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 13.01.2026	3.011	Pečivo tukové - brioška A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.014	Mrvenica A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.001	Biela káva s medom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	10.045	Ryba so syrovo-byli n kovou kôrkou A:90/0/0 D:150/0/0 E:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.033	Ladový šalát s paradajkami a bazalkou A:80/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 14.01.2026	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.004	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,08	3.008	Chlieb na desiata celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		9.025	Kuracie stehná na srbský spôsob A:116/36/ D:174/54/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	01	2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 15.01.2026	3.008	Chlieb na desiata celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A:180/9/0 D:250/13/ E:250/13/	<input type="checkbox"/>	01,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.048	Nátierka šunková so zelerom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A:190/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,12	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchutou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 16.01.2026	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.126	Nátierka syrová s bylinkami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.049	Sedliacka pochúťka * A:80/45/3 D:140/70/ E:160/90/	<input type="checkbox"/>	01,03	23.008	Keksy - sušienky A:30/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo A:190/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - čierna ribežľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k privarku celozrnný 1/2 A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o. Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
	07	mlieko a jeho výrobky	12	kysličník síričitý, síričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea