

Jedálny lístok

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.01.2026	3.007	Chlieb na desiatu - biely A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.141	Polievka benátska A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.048	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom A:220/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	1.012	Mlieko kakaové plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.042	Šalát z červenej kapusty A:45/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.01.2026	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.085	Polievka cesnaková krémová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		4.030	Krutóny A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 D:134/54/ E:152/72/	<input type="checkbox"/>	10	2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.009	Kuskus - cestovina A:110/0/0 D:180/0/0 E:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 21.01.2026	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.041	Hovädzia pečienka sviečková A:134/34/ D:202/52/ E:219/69/	<input type="checkbox"/>	01,07,10	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.008	Knedľa kysnutá so zemľou A:100/0/0 D:155/0/0 E:155/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 22.01.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný- špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	04	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	15.067	Ryžový náryp s ovocím a pudingom A:240/0/0 D:400/0/0 E:400/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.066	Nátierka z reďkovky a syra A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchuťou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 23.01.2026			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.043	Závin piškótový s džemom A:45/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03
	2.049	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.011	Čučoriedky (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		13.039	Mletý rezeň so syrom * A:65/0/0 D:130/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - mandarínka A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené I. A:130/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		19.006	Tatarska omáčka z jogurtu A:45/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10			<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea