

## Jedálny lístok

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 02.03.2026	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.060	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom A:195/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.099	Nátierka droždová s maslom A:16/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.012	Mlieko kakaové plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	23.016	Kivi (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 03.03.2026	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.134	Nátierka avokádová s vajcom a syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A:180/36/ D:400/54/ E:418/72/	<input type="checkbox"/>	07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.012	Šalát mrkvový s ananásom A:60/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>		2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Streda 04.03.2026	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.129	Polievka cicerová s bylinkami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		4.030	Krutóny A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.004	Hovädzí guláš A:94/34/6 D:162/52/ E:179/69/	<input type="checkbox"/>	01	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 05.03.2026	3.008	Chlieb na desiata celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A:180/12/ D:250/17/ E:250/17/	<input type="checkbox"/>	04,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	15.072	Ryžový kopec s kompótom A:235/0/0 D:360/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	2.079	Cibula jamá A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchutou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - mandarínka A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 06.03.2026			<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče A:105/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.125	Polievka zelerová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.070	Ovocný jogurt s piškótami A:100/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.049	Nátierka tvarhová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.005	Čaj ovocný - čierna ribezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		13.037	Mäsový nákyp A:65/0/0 D:115/0/0 E:130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový A:30/0/0 D:80/0/0 E:80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

---

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.  
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea