

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 26.01.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný- špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.038	Polievka hŕstková A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou A:30/0/0 D:60/0/0 E:60/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 27.01.2026	3.007	Chlieb na desiatu - biely A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	<input type="checkbox"/>	07	2.106	Nátierka Eros Pista A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>		2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.002	Kompót broskyňový A:100/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b> 28.01.2026	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný -kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.012	Pečivo vodové 1/2 A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		7.024	Študentský rezeň A:75/75/0 D:120/12 E:140/14	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný -šťavnatý košík A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.004	Kiwi A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyré I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Štvrtok</b> 29.01.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.- ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.003	Polievka ruský boršč A:180/10/ D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,07	03.010	Chlieb na olivrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.068	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.052	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou A:160/0/0 D:300/0/0 E:300/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchutou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 30.01.2026	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.133	Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.060	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	13.057	Špagety s mäsom a syrom A:175/0/0 D:310/0/0 E:350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

---

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.  
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
	04	Ryby a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea