

## Jedálny lístok

od 09.02.2026 do 13.02.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 09.02.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.052	Nátierka tvarohová s kôprom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.013	Karfiol zapekaný A:120/0/0 D:240/0/0 E:240/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,08	2.017	Nátierka fazulová so syrom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		17.036	Zemiaky varené s maslom I. A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.021	Šalát mrkvový so zelerom A:55/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Utorok 10.02.2026	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	21.006	Bublina ovocná A:110/0/0 D:55/0/0 E:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	9.066	Hydinové mäso na čínsky spôsob A:116/36/ D:174/54/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	06	1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.057	Cestoviny ryžové A:120/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>		23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 11.02.2026	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.028	Nátierka líptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.044	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami A:55/0/0 D:105/0/0 E:130/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.116	Nátierka mrkvovo - syrová s pažitkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.079	Cibuľa jamá A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	<input type="checkbox"/>		17.019	Zemiakové pyrčé I. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný - mandarínka A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 12.02.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný -kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.064	Polievka babičky Karolíny A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.026	Nátierka kuracia s póróm A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	15.048	Tvarohové guľky so strúhankou A:170/15 D:340/29 E:340/29	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07
	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný -šťavnatý košík A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 13.02.2026	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.131	Polievka zemiaková so syrom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.028	Koložvárska kapusta * A:135/0/0 D:290/0/0 E:360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		3.004	Chlieb k privarku celozrnný A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.

Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich  
03 Vajcia a výrobky z nich  
06 sója a výrobky z nej  
07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov  
09 zeler a výrobky so zelerom  
10 horčica

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea