

Jedálny lístok

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.03.2026	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.060	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	4.004	Cícer A:7/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	<input type="checkbox"/>		2.016	Nátierka fazulová s jogurtom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>		14.023	Rezance s tvarohom A:185/0/0 D:340/0/0 E:340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - mandarínka A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	22.004	Kivi A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 17.03.2026	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.028	Polievka hovädzia s mäsom A:180/11/ D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.118	Nátierka papriková s pečeným cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A:135/85/ D:205/13 E:225/15	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.037	Šalát uhorkový s jogurtom A:50/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 18.03.2026	3.007	Chlieb na desiatu - biely A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/5 D:174/54/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.066	Nátierka z reďkovky a syra A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyrė II. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný - čierna ríbežľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.042	Šalát z červenej kapusty A:45/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 19.03.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.093	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.069	Nátierka z tuniaka s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.029	Osie hniezda A:150/0/0 D:270/0/0 E:270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.006	Det'ský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 20.03.2026	3.013	Pečivo celozrnné - rožok lanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	21.051	Ryžovo-pšennová kaša A:220/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.033	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke A:170/60/ D:275/10 E:285/11	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.015	Jahody (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0 E:34/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea