

## Jedálny lístok

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 23.03.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný -kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	18.011	Prívarok špenátový so smotanou A:100/0/0 D:160/0/0 E:160/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.109	Nátierka makovo - medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené II. A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchuťou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.138	Varené vajcia A:12/0/0 D:50/0/0 E:50/0/0	<input type="checkbox"/>	03			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 24.03.2026	3.011	Pečivo tukové - brioška A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.081	Polievka sedliacka A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.125	Ovocné maslo A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.005	Losos na tatranský spôsob A:90/0/0 D:130/0/0 E:140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.012	Mlieko kakaové plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.038	Batáty varené s maslom A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.076	Dusená zeleninová obloha A:30/0/0 D:65/0/0 E:65/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný - mandarínka A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 25.03.2026	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	9.018	Kuracie prsia po kaukazský A:106/36/ D:174/54/ E:192/72/	<input type="checkbox"/>	01,07	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.079	Cibuľa jarná A:10/0/0 D:19/0/0 E:19/0/0	<input type="checkbox"/>		17.017	Tarhoňa dusená A:110/0/0 D:210/0/0 E:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.064	Šalát zelerový s mrkvou A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.009	Hrozno A:90/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 26.03.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen. - ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.032	Polievka hrachová s párkom * A:180/9/0 D:250/15/ E:250/15/	<input type="checkbox"/>	01,06	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A:220/11 D:380/19 E:380/19	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.073	Nátierka zeleninová zimná A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný - čierna ríbezľa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 27.03.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný -kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.141	Polievka benátska A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.015	Vianočka, sladké pečivo - croissant A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.018	Karbonátok pečený A:60/0/0 D:110/0/0 E:125/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný - lesné plody A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyrė II. A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.059	Šalát záhradný A:55/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

---

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.  
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
	06	sója a výrobky z nej		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea