

Jedálny lístok

od 10.08.2026 do 14.08.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.131	Polievka zemiaková so syrom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.012	Pečivo vodové - kaiserka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01
	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	14.040	Fľačky s hlávkovou kapustou A:220/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,07	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.013	Marhule A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,07	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,09	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 D:134/54/ E:152/72/	☐	10	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 D:295/0/0 E:295/0/0	☐	07	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
			☐		1.027	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01	5.085	Polievka cesnaková krémová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.039	Nátierka syrová pena A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 D:12/0/0 E:12/0/0	☐	01	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.045	Bulgur A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		20.002	Kompót broskyňový A:100/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐				☐	
Štvrtok	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.079	Polievka rybací so zeleninou a zemiakmi A:180/12/ D:250/17/ E:250/17/	☐	04,09	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	
	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A:190/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,03,07,12	2.009	Nátierka cicerová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný - šťavnatý košík A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		5.062	Polievka mrkvová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.007	Nátierka avokádová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.006	Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) A:9/0/0 D:15/0/0 E:15/0/0	☐	01	23.007	Piškvoty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		13.076	Holandské klopsy A:70/0/0 D:120/0/0 E:140/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	22.011	Jablá A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		17.042	Zemiaky varené - nové s maslom A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
14.08.2026			☐		1.023	Stolová voda - pitná voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela ,DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	03	Vajcia a výrobky z nich	10	horčica
	04	Ryby a výrobky z nich	12	kyslíčnik síričitý, síričitany
	07	mlieko a jeho výrobky		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Oštromová Marcela, DiS

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Rapčanová Andrea