

Jedálny lístok

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 05.10.2026	03.015	Sladké pečivo - plnené nugátovým krémom A:60/0/0 D:150/0/0	☐	01	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - pšen./ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		14.035	Strapačky s hlávkovou kapustou A:200/0/0 D:360/0/0	☐	01,03,07	2.065	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	01,07
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - jahoda s príchuťou smotany A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 06.10.2026	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.098	Nátierka budapeštianska A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	7.031	Bravčový rezeň belehradský A:136/36/ D:274/54/ E:292/72/	☐	01	2.101	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Streda 07.10.2026	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0 D:320/0/0 E:320/0/0	☐	01,07	5.152	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	
	22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13 E:220/14	☐	07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
			☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐		2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
			☐		24.018	Šalát mrkvový s marhulami A:70/0/0 D:110/0/0 E:110/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.029	Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 08.10.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.040	Polievka írska A:180/15/ D:250/20/ E:250/20/	☐	01,07,09	3.013	Pečivo celozrnné - rožok Racio A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	
	2.023	Nátierka kuracia s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	15.019	Rezance so slivkovým lekvárom A:180/0/0 D:370/0/0 E:370/0/0	☐	01,07	2.011	Nátierka cicerová s pórom A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		16.002	Posýпка orechová na cestoviny A:29/0/0 D:53/0/0 E:53/0/0	☐	08	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	
	01.008	Čaj čierny A:150/0/0 D:250/0/0	☐		1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 09.10.2026	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.-ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.132	Polievka zemiaková so zeleninou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	3.012	Pečivo vodové - rožok A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01
	2.038	Nátierka syrová labužnícka A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A:140/0/0 D:280/0/0 E:280/0/0	☐	01,07	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		13.050	Sekaná pečienka A:50/0/0 D:100/0/0 E:110/0/0	☐	01,03,07	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený - šípkový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A:40/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		22.014	Nektarinky A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.

Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Rapčanová Andrea - zastup.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Sojková Katarína -zastup.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Rapčanová Andrea - zastup.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Sojková Katarína -zastup.