

Jedálny lístok

od 19.10.2026 do 20.11.2026

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed 1	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.10.2026	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 D:150/0/0 E:150/0/0	☐	01	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07	14.069	Cuketa a šampiňóny na paradajkách s A:165/0/0 D:325/0/0 E:325/0/0	☐	01,07	2.074	Nátierka zelerová s jablkami A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07,09,10
	01.021-1	Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) A:150/0/0 D:250/0/0	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.005	Mandarinky A:96/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 20.10.2026	3.007	Chlieb na desiatu - špaldový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	09	3.009	Chlieb na olovrant - biely A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.059	Nátierka vajcová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	04.003	Cestovina A:13/0/0 D:20/0/0	☐	01	2.015	Džem A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 D:134/54/ E:152/72/	☐	10	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný - divoká višňa A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		17.013	Ryža dusená s kukuricou A:105/0/0 D:190/0/0 E:190/0/0	☐				☐	
			☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 21.10.2026			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
	3.013	Pečivo celozrnné - kaiserka tmavá A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐		5.058	Polievka milánska A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný - kváskový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.008	Nátierka cibulová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	10.029	Zapekané zemiaky s rybím mäsom A:195/0/0 D:330/0/0 E:390/0/0	☐	03,04,07	2.018	Nátierka hrachová A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07
	2.084	Paprika A:15/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐		24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom A:60/0/0 D:130/0/0 E:130/0/0	☐	07	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		01.010	Čaj čierny s citrónom A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
Štvrtok 22.10.2026			☐				☐				☐	
	3.007	Chlieb na desiatu - toastový A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi A:180/9/0 D:250/13/ E:250/13/	☐	01,07	3.013	Pečivo celozrnné - rožok ľanový A:50/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	
	2.067	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	04,07	15.016	Kysnutý koláč s ovocím A:160/0/0 D:350/0/0 E:350/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 D:35/0/0 E:35/0/0	☐	07
	2.085	Paradajky A:19/0/0 D:36/0/0 E:36/0/0	☐		1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		2.083	Mrkva A:12/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný - tropický ostrov A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		22.001	Banány A:90/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný - malinový A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
Piatok 23.10.2026			☐				☐				☐	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný - pšen.- ražný A:55/0/0 D:90/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou A:180/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.002	Detská výživa A:150/0/0 D:200/0/0 E:200/0/0	☐	
	2.075	Nátierka zo smotan. syra s paradajkovým A:20/0/0 D:40/0/0 E:40/0/0	☐	07	13.037	Mäsový nákyp A:65/0/0 D:115/0/0 E:130/0/0	☐	01,03,07	23.007	Piškóty A:20/0/0 D:30/0/0 E:30/0/0	☐	01
	2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 D:24/0/0 E:24/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.014	Mlieko plnotučné A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou A:60/0/0 D:120/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
Pondelok			☐		1.032	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐		21.059	Čokoládový koláč s hruškami A:75/0/0 D:125/0/0 E:125/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐				☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Rapčanová Andrea - zastup.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Sojková Katarína -zastup.

		☐			☐		☐	
26.10.2026		☐			☐		☐	
		☐			☐		☐	
Utorok	23.005 Jogurt ovocný A:100/0/0 D:100/0/0 E:100/0/0	☐	07		☐		☐	
		☐			☐		☐	
		☐			☐		☐	
27.10.2026		☐			☐		☐	
		☐			☐		☐	

Školská jedáleň je zapojená do projektov "Školské ovocie" a "Školské mlieko" finančne podporované EÚ (PPA), sprostredkovateľom ochutnávok je spoločnosť LUNYS, s.r.o.
Aktuálna ponuka ochutnávok je zverejňovaná v triedach MŠ pri jedálnom lístku.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedná: Rapčanová Andrea - zastup.

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Hlavná kuchárka: Sojková Katarína -zastup.